

**国スポ少年女子(U16)北海道代表候補キャンプ 第Ⅱ期 日程表**  
**2025年5月24日(土)～25日(日) SSAP人工芝**

5/24(土)		5/25(日)	
6:30			6:30
7:00			7:00
7:30		宿泊者 朝食 朝食後に移動	7:30
8:00			8:00
8:30	8:30 集合	8:30 集合	8:30
9:00	9:00 TR説明	9:00 TR説明	9:00
9:30			9:30
10:00	トレーニング1 (90min)	トレーニング2 (90min)	10:00
10:30			10:30
11:00			11:00
11:30			11:30
12:00			12:00
12:30	片付け 食事・休憩 (SSAPクラブハウス)	片付け 食事・休憩 (SSAPクラブハウス)	12:30
13:00			13:00
13:30	ミーティング	ミーティング	13:30
14:00			14:00
14:30			14:30
15:00	トレーニングGAME (帯広大谷高等学校)	トレーニングGAME (札幌大学)	15:00
15:30			15:30
16:00			16:00
16:30	片付け・翌日の確認 解散・宿泊選手移動		16:30
17:00			17:00
17:30		片付け・解散	17:30
18:00			18:00
18:30			18:30
19:00	食事・休憩 (宿泊選手)		19:00
19:30			19:30
20:00			20:00
20:30			20:30
21:00			21:00
21:30			21:30
22:00	就寝(22:00)		22:00
22:30			22:30