

# 国スポ少年女子(U16)北海道代表候補キャンプ 第I期 日程表

会場: 東雁来公園サッカー場(東)

		4/12(土)	4/13(日)		
6:30					6:30
7:00					7:00
7:30			宿泊者 朝食		7:30
8:00		8:30 スタッフ集合			8:00
8:30					8:30
9:00		9:00 集合・受付	9:00 集合・受付		9:00
9:30		TR説明	TR説明		9:30
10:00					10:00
10:30					10:30
11:00		トレーニング1 (120min)	トレーニング3 (120min)		11:00
11:30					11:30
12:00					12:00
12:30		片付け・移動 食事・休憩	片付け・移動 食事・休憩		12:30
13:00					13:00
13:30		ミーティング・移動	ミーティング・移動		13:30
14:00					14:00
14:30					14:30
15:00		トレーニング2 (120min)			15:00
15:30			トレーニングゲーム リラ・コンサドーレ		15:30
16:00					16:00
16:30		片付け・翌日の確認 解散・宿泊選手移動			16:30
17:00					17:00
17:30			片付け・翌日の確認 解散・宿泊選手移動		17:30
18:00					18:00
18:30					18:30
19:00		食事・休憩			19:00
19:30					19:30
20:00					20:00
20:30					20:30
21:00					21:00
21:30					21:30
22:00		就寝(22:00)			22:00
22:30					22:30