

# 2024年度 公益財団法人日本サッカー協会 C・(D)級コーチ リフレッシュ研修会(道南ブロック) (サッカー選手の体づくり) 開催要項

1. 主 旨 ① サッカー競技の正しい普及・発展・強化を図る。  
② 北海道内の指導者の指導力向上とコミュニケーションを図る場とする。
2. 名 称 2024年度 公益財団法人日本サッカー協会公認 C・(D)級コーチリフレッシュ研修会  
(道南ブロック、サッカー選手の体づくり)
3. 主 催 公益財団法人北海道サッカー協会
4. 主 管 公益財団法人北海道サッカー協会 技術委員会
5. 開 催 期 日 2024年11月16日(土)~17日(日)
6. 開 催 場 所
  - ・ 北海道苫小牧東高等学校(〒053-0034 苫小牧市清水町 2丁目 12-20)
  - ・ TOMASEI フットボールフィールド(〒053-0034 苫小牧市清水町 3丁目 3-26)
7. 受講資格
  - ・ 下記の全プログラム(実技講習含む)に参加できる方
  - ・ 試合観戦は自由です
  - ※ 有資格者を優先するが、定員に満たない場合は無資格者も受講することができる
8. 募集定員 50名
9. 講 師 小峯 肇之(U-15日本代表フィジカルコーチ/JFA フィジカルフィットネスプロジェクト)

## 10. 日 程 16日(土)

時間	内容
12:30~13:30	講義[育成年代サッカー選手の体づくり] 実技[ムーブメントプレパレーション他] (苫小牧東高1階格技室)
15:00~16:30	試合観戦(自由) 札幌 vs 道央・道南(Aコート)、札幌コンサ vs 道北・道東(Bコート)
16:45	解散

## 17日(日)

時間	内容
9:00~9:30	講義[育成年代サッカー選手の体づくり](苫小牧東高4階視聴覚室)
9:30~10:15	見学[選手体力測定](Aコート)

11:30~13:00	試合観戦(自由) 札幌コンサ vs 道央・道南(Aコート)、札幌 vs 道北・道東(Bコート)
13:15	解散

11. 内 容 育成年代選手の体づくりについての講義と実技

12. 受 講 料

- ・ 15ポイント 5,000円
- ※ 資格なしの方、ポイントが必要ない方も同上
- ※ 交通費や宿泊費、食事代は受講料に含まれません

13. 受 講 申 込

- ・ 申込〆切日 2024年11月9日(土)
- ・ 申込方法 KICKOFF(<https://jfaid.jfa/uniid-server/login>)へのログイン後、トップメニュー「指導者」の「講習会・研修会への申し込み」または「その他研修会」より手続きをしてください。

- 15ポイント希望者 … 「講習会・研修会への申し込み」より手続き  
講習会番号：001R10007930-001
- ポイントなし … 「その他研修会」より手続き  
講習会番号：001R10007930-002

本講習会への申し込みは、KICKOFFからの手続きのみとします

14. そ の 他

- ・ 当講習会は「公認C・(D)級コーチのリフレッシュ研修会(15ポイント)」と認定しています
- ・ 屋内用シューズ(フットサルシューズ等)と屋外用シューズ(サッカーシューズスパイクの両方を持参して場所に合わせて着用してください
- ・ 実技ができる服装を着用してください ※激しい運動は行いません
- ・ 期間中の負傷については応急処置のみ行います。病院での治療費、病院への交通費などは各自の負担となるため、保険証をご持参ください
- ・ JFA-IDを取得していない方は本講習会を申込みできません。 ※ 電子ライセンス証可
- ・ 受講期間にリフレッシュポイント獲得期限が有効であることをご確認の上でお申込みください
- ※ 資格失効後、復活申請が受理されていない場合は受講してもポイントが加算されませんのでご注意ください
- ・ 宿泊・昼食・移動手段については各自での手配をお願いします
- ・ その他不明なことは、下記へお問い合わせください

15. 問合せ先 (公財)北海道サッカー協会 技術委員会(育成部会) 白崎 健策(U-14 部会代表)  
[携帯TEL]080-2865-7209  
[Eメール]k.shirasaki72@gmail.com