

2024年度 (公財) 北海道サッカー協会地域フィジカルトレーニング研修会

実 施 要 項

1. 主 旨
高いフィジカルが求められる審判員に対し、多角的にアプローチし
個々フィジカルの向上をサポートしていく
2. 名 称
2024年度 (公財) 北海道サッカー協会地域フィジカルトレーニング
研修会
3. 主 催
公益財団法人 北海道サッカー協会
4. 主 管
公益財団法人 北海道サッカー協会審判委員会
5. 期 日
2024年4月～2025年2月
6. 会 場
札幌市ほか
7. 参加資格
1級審判員・女子1級審判員・2級強化(男子)(女子)・2級審判員
8. 研修内容
実技：YO-YO トレーニング、スプリントトレーニングほか
講義：ケアトレーニング、トレーニング方法伝達
9. 講 師
(公財) 日本サッカー協会フィットネスインストラクター
10. 受講経費
受講料 1,000 円
11. 受講申込
所定のフォームから申込
12. 集合場所
(正式決定後に参加者連絡)
13. 問合せ先
(公財) 北海道サッカー協会審判委員会 強化部 岡田 渉
14. 日 程
(変更の場合あり、詳細は参加者へ連絡します)
15. そ の 他
研修会の様子を(公財)北海道サッカー協会ホームページ等で紹介
することがあります。ご都合の悪い場合は当日担当者に申し出くださ
い。