

2024年度 (公財) 北海道サッカー協会地域フィジカルトレーニング研修会

実施要項

1. 主 旨 高いフィジカルが求められる審判員に対し、多角的にアプローチし
個々フィジカルの向上をサポートしていく
2. 名 称 2024年度 (公財) 北海道サッカー協会地域フィジカルトレーニング
研修会
3. 主 催 公益財団法人 北海道サッカー協会
4. 主 管 公益財団法人 北海道サッカー協会審判委員会
5. 期 日 2024年4月～2025年2月
6. 会 場 札幌市ほか
7. 参加資格 1級審判員・女子1級審判員・2級強化(男子)(女子)・2級審判員
8. 研修内容 実技：YO-YO トレーニング、スプリントトレーニングほか
講義：ケアトレーニング、トレーニング方法伝達
9. 講 師 (公財) 日本サッカー協会フィットネスインストラクター
10. 受講経費 受講料 1,000 円
11. 受講申込 所定のフォームから申込
12. 集合場所 (正式決定後に参加者連絡)
13. 問合せ先 (公財) 北海道サッカー協会審判委員会 強化部 岡田 渉
14. 日 程 (変更の場合あり、詳細は参加者へ連絡します)
15. そ の 他 研修会の様子を(公財)北海道サッカー協会ホームページ等で紹介
することがあります。ご都合の悪い場合は当日担当者に申し出くだ
さい。