

2019年度 南北海道トレセン-11キャンプ日程

11月8日(金)		11月9日(土)		11月10日(日)	
07:00					07:00
07:30		朝 食	朝 食		07:30
08:00	<u>開催場所</u>				08:00
08:30	札幌サッカーアミューズメントパーク 札幌市東区東雁来12条3丁目1-1 TEL 011-791-9900	部屋片付け・準備	部屋片付け・準備		08:30
09:00	夢来たれ 北海道札幌市東雁来12条3丁目1-1 TEL 011-791-9900				09:00
09:30		強化練習②	強化練習④(ゲーム)		09:30
10:00					10:00
10:30					10:30
11:00		休息・自由行動	閉会式		11:00
11:30			解 散		11:30
12:00		昼 食			12:00
12:30					12:30
13:00		休息・自由行動			13:00
13:30					13:30
14:00	集合・受付				14:00
14:30		強化練習③			14:30
15:00	強化練習①				15:00
15:30					15:30
16:00		宿舎移動・入浴			16:00
16:30	宿舎移動・入浴				16:30
17:00					17:00
17:30					17:30
18:00	夕 食	夕 食			18:00
18:30					18:30
19:00	自由行動	自由行動			19:00
19:30	レクチャー&ミーティング	レクチャー&ミーティング			19:30
20:00					20:00
20:30	休息・自由行動				20:30
21:00		休息・自由行動			21:00
21:30					21:30
22:00	就 寝	就 寝			22:00