

平成29年度

第5回 悠々フットサル レポート

No.4

8月26日（土）北区体育館

悠々クリニック③

「健康づくり」「生涯スポーツ」「今からでも始められるフットサル」～をテーマにした悠々フットサル♪今回は、クリニック3回目です。対面パス、シュートの練習を行いました。対面パスの練習では、ボールが足のどこに当たっているかを意識しながら、正確に、シュートの練習では、的を狙う事を意識しながらの練習となりました。

《集合写真》

今回は25名の方に参加
いただきました！
初心者の方もいらっしゃいました。



《トレーニングとチームの様子》



次回は、9月16日（土）東区体育館で
悠々交流戦となります。
たくさんのご参加をお待ちしています。