

# 女性のためのフットサル セレブリーグから

## 無料体験レッスンのご案内

月に1回程度、平日（水曜日）午前中に開催している女性のためのフットサル『セレブリーグ』が、無料体験レッスンを『スポーツフィールド キャロット』で行います。

Fリーグに参戦している エスポラーダ北海道の 小野寺 隆彦 監督をコーチとしてお招きする予定です。

「ボールを蹴るのがはじめて」「フットサルなんて出来るかしら??？」  
心配はいりません!!! **初めての方でも十分楽しめるのがフットサル**なのです!!  
運動不足解消とストレス発散に、楽しい汗をながしませんか?  
みなさんのご参加をお待ちしています。



12月1日（水曜日）

受付 9:30～ **無料体験レッスン10:00～12:00**

**スポーツフィールド キャロット**（札幌市豊平区平岸6条16丁目2-65）

◀ 持ち物 ▶

水分補給のための水、体育館で使用できる運動靴、長めのソックス、  
あればレガース(すねあて)

【お申し込み・お問い合わせ】

お申し込みは、北海道サッカー協会、北海道フットサル連盟のホームページをご参照のうえ、  
FAX（011-781-2564）にてお申し込みください。

お問い合わせは、090-1873-9962（成田）へお願いします。

主催（財）北海道サッカー協会 北海道フットサル連盟