

体験セレフットサルレッスン 第6回

体験レッスンの第6回目は、2月2日(水)フットサルスタジアム 蹴で行われました。体験レッスンも今回で最後となりましたが、**エスポラーダ北海道の小野寺 隆彦 監督**にコーチをお願いし、連動したパス交換からのシュートなど実戦で使える技術のご指導をいただきました。

参加者32名(初参加5名)と、体験レッスンでは最多の参加者でしたので、レッスンしめくくりのミニゲームでは、フットサルスタジアム 蹴 さんのご好意でコートを2面お借りし、白熱したゲームを行うことができました。



意図を持った練習をするためにボードを使って動きの説明をする小野寺コーチと、真剣に聞き入る参加者たち



ミニゲーム



・・・小野寺コーチより1年を振り返って・・・

初心者が多く参加されていましたが、上達が早く、今では経験者と変わらないほどのプレーをしています。
フットサルが楽しみであったり、ストレス発散であったり、生涯スポーツとして定着してくれたら…と思います。

セレブリーグ第6節(最終節)・閉会式

2月16日(水)フットサルスタジアム 蹴 <<札幌市東区北42条東19丁目3-1(つどいむ前)>>

※お申し込みは、北海道サッカー協会、北海道フットサル連盟のホームページをご参照の上
2月9日(水)までにお願いたします。