

平成30年度（公財）日本サッカー協会 公認D級コーチ養成講習会  
（道東ブロック十勝地区開催）

日 時	平成31年3月2日(土)	平成31年3月3日(日)	日 時
会 場	中札内交流の杜	中札内交流の杜	会 場
9:00	受付		9:00
	①ガイダンス・理念(30分)	実技4. サンプル(75分)	
10:00	②発育発達、 育成の全体像(45分)		10:00
11:00	③メディカル(45分)	⑤コーチング(90分)	11:00
12:00			12:00
13:00	実技1. ゲーム(60分)	⑥大人の関わり(60分)	13:00
14:00	実技2. テクニック(60分)		14:00
15:00	実技3. シュート(60分)	⑦実技振り返り(60分)	15:00
16:00		筆記テスト(30分)	16:00
17:00	④審判とルール(45分)	ガイダンス(30分)	17:00
18:00			18:00

※受講人数により変わります。