

平成30年度（公財）日本サッカー協会 公認C級コーチ養成講習会(札幌ブロック 冬期休日コース)

日時	1月12日(土)	1月13日(日)	2月2日(土)	2月3日(日)	2月9日(土)	2月10日(日)	2月11日(月)
回	1	2	3	4	5	6	7
SSAP室内	①10-12時 ②14-16時	①10-12時 ②14-16時	①10-12時 ②14-16時	①9-12時 ②13-16時	①10-12時 ②14-16時	①10-12時 ②13-15時	8時半-16時
SSAP多目的	8時半-17時半	8時半-17時半	8時半-17時半	8時-17時半	8時半-17時半	8時半-16時	8時半-17時半
8:00							
8:30				指導実践準備			指導実践準備
9:00	受付	集合	集合	指導実践 I 受講生対象	集合	集合	指導実践 II 小学生対象 (予定)
9:30	講義①	講義④	講義⑦		講義⑩	筆記テスト	
10:00	ガイダンス(50)	技術戦術 I (50)	コーチング法 I (50)		指導者の役割 I (50)		
10:30	実技 I	実技Ⅲ 観る(90)	実技 V パス&コントロール(90)		実技Ⅶ 守備のテクニック (90)	実技Ⅹ 攻撃①ホセッション (90)	
11:00	ゲームとコーディネーション(90)						
11:30							
12:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
12:30							
13:00	実技振り返り	実技振り返り	実技振り返り	指導実践 I 受講生対象	実技振り返り	実技振り返り	指導実践 II 小学生対象 (予定)
13:30	講義②	講義⑤	講義⑧		講義⑪	実技Ⅹ	
14:00	ゴールキーパー(50)	技術戦術 II (50)	メディカル(50)		審判(50)	攻撃②ゴールを目指す (90)	
14:30	実技 II	実技Ⅳ	実技Ⅵ		実技Ⅷ	指導実践ガイダンス	
15:00	ゴールキーパー(90)	ホールフィーリング&トリプル (90)	シュート(90)	守備②ホールを奪う (90)			
15:30							
16:00	実技振り返り	実技振り返り	実技振り返り	実践振り返り	実技振り返り		閉講ガイダンス
16:30	講義③	講義⑥	指導実践ガイダンス	講義⑨	講義⑫		17:00解散予定
17:00	発育発達(50)	技術戦術Ⅲ(50)		コーチング法 II (50)	指導者の役割 II (50)		
17:30							
18:00							