2018(平成30)年度　NTC北海道U－12伝達講習会

	１０月２６日（金）			１０月２７日（土）			１０月２８日（日）			
	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	
07:00										07:00
07:30		開催場所		朝　食			朝　食			07:30
08:00	東川町人工芝　ゆめ公園 〒071-1404 東川町西4号北8番地					8:15～				08:00
08:30				バス移動		受付			バス移動	08:30
09:00				強化練習②		講義			ウオーミングアップ	09:00
09:30						練習見学			強化練習④ ゲーム	09:30
10:00	宿泊場所 キトウシ高原ホテル 〒071-1404 東川町西4号北46 TEL　0166-82-4646									10:00
10:30				バス移動		実技① tr.1 tr.2				10:30
11:00				休息						11:00
11:30				昼　食					閉講式	11:30
12:00						昼食			解　散	12:00
12:30										12:30
13:00				休息						13:00
13:30						実技② tr.3 tr.4				13:30
14:00				バス移動						14:00
14:30	選手集合・受付									14:30
15:00	強化練習①			強化練習③		練習見学				15:00
15:30										15:30
16:00										16:00
16:30	バス移動			バス移動		閉講式				16:30
17:00	入　浴			入　浴						17:00
17:30										17:30
18:00	夕　食			夕　食						18:00
18:30										18:30
19:00										19:00
19:30										19:30
20:00	レクチャー			レクチャー グループ別 ミーティング						20:00
20:30										20:30
21:00										21:00
21:30	就　寝			就　寝						21:30
22:00										22:00