

# 47FAインストラクターリフレッシュ研修会 スケジュール

2月24日(土)【1日目】		2月25日(日)【2日目】	
内容	場所	内容	場所
07:00			07:00
07:30		7:00~9:00	07:30
08:00		朝食	08:00
08:30		移動	08:30
09:00			09:00
09:30		9:00-13:00	09:30
10:00		<b>【実技】</b>	10:00
10:30	集合・受付		10:30
11:00	10:30~13:00 <b>【実技】</b>	⑧ボールを奪う	11:00
11:30	③観る	⑨サポート	11:30
12:00	②ゴールキーパー	⑩マークを外す	12:00
12:30	④ボールフィードリング 振り返り・整理	振り返り・整理	12:30
13:00			13:00
13:30	13:00~14:00 昼食	13:00~14:00 昼食	13:30
14:00		<b>【クロージング】</b>	14:00
14:30		14:00 解散予定	14:30
15:00	14:30~17:00 <b>【実技】</b>		15:00
15:30	⑤パス&コントロール		15:30
16:00	⑥シュート		16:00
16:30	⑦守備のテクニック 振り返り・整理		16:30
17:00			17:00
17:30			17:30
18:00	移動		18:00
18:30	夕食		18:30
19:00	入浴		19:00
19:30			19:30
20:00			20:00
20:30	19:30-21:30 <b>【講義】</b>		20:30
21:00			21:00
21:30			21:30
22:00	<b>【懇親会】</b>		22:00
22:30			22:30