

2017(平成29)年度 NTC北海道U-12伝達講習会

北	10月27日(金)			10月28日(土)			10月29日(日)		
	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会
07:00									
07:30		開催場所		朝食			朝食		
08:00	東川町人工芝 ゆめ公園 〒071-1404 東川町西4号北8番地				8:15~				
08:30				バス移動	受付				
09:00	宿泊場所 キトウシ高原ホテル 〒071-1404 東川町西4号北46 Tel 0166-82-4646			強化練習②	講義	バス移動	ウォーミングアップ		
09:30						練習見学	強化練習④ ゲーム		
10:00			バス移動	実技① tr.1 tr.2					
10:30			休息			閉講式			
11:00			昼食		実技② tr.3 tr.4	解散			
11:30			休息			昼食			
12:00			バス移動						
12:30									
13:00									
13:30									
14:00			バス移動						
14:30	選手集合・受付								
15:00	強化練習①			強化練習③	練習見学				
15:30									
16:00	バス移動			バス移動	閉講式				
16:30									
17:00	入浴			入浴					
17:30	夕食			夕食					
18:00									
18:30									
19:00									
19:30									
20:00	レクチャー			レクチャー グループ別 ミーティング					
20:30									
21:00									
21:30	就寝			就寝					
22:00									