

## 2017年度 B級 北海道FAコース 宿泊なし通い型

■会場: 奈井江寿公園サッカー場、奈井江町総合体育館

|             | 7月29日(土)                              | 7月30日(日)                               | 7月31日(月)                    | 8月1日(火)                      |
|-------------|---------------------------------------|--|-----------------------------|------------------------------|
| 朝食          |                                       |  |                             |                              |
| 8:00-8:30   | 8:00~9:00<br>受付                       | 8:00~11:30<br>指導の実践①                   |                             |                              |
| 1           | 9:00~9:45<br>コースガイド                   |  | 8:30~10:00<br>実技<br>ポゼッション  | 8:30~10:00<br>実技<br>攻撃の崩し    |
| 8:30-10:00  | 10:00~11:45<br>講義<br>コミュニケーション<br>スキル |  |                             |                              |
| 2           | 12:00~13:00<br>講義 GK                  |  | 10:15~11:45<br>実技<br>守備①    | 10:15~11:45<br>実技<br>フィニッシュ  |
| 昼食          | 昼食 12:00~                             |  |                             |                              |
| 3           | 昼食 13:00~                             | 14:00~16:30<br>指導の実践①                  | 14:00~14:30<br>実技振り返り       | 14:00~14:30<br>実技振り返り        |
| 14:00-15:30 | 14:30~16:00<br>実技<br>GK               |  | 14:45~16:15<br>講義<br>プレーの原則 | 14:45~16:15<br>講義<br>コーチング法② |
| 4           | 16:15~17:15<br>ゲーム 8vs8               |  | 16:30~18:00<br>講義<br>プレーの分析 |                              |
| 15:45-17:15 | 17:30~18:30<br>実技振り返り<br>実践ガイダンス      | 17:00~19:00<br>実践振り返り<br>講義<br>コーチング法① |                             | 16:30~17:15<br>閉講式           |
| 夕食          |                                       |  |                             |                              |
| 19:30-20:30 |                                       |  |                             |                              |
| 5           |                                       |  |                             |                              |
| 20:30-22:00 |                                       |  |                             |                              |

■会場: 同左

|             | 8月11日(金)                               | 8月12日(土)              | 8月13日(日)           |
|-------------|--|-----------------------|--------------------|
| 8:00-8:30   | 8:00-8:30<br>コースガイド                    | 8:00~11:30<br>指導の実践②  | 8:00~8:30<br>受付    |
| 8:45~10:15  | 8:45~10:15<br>講義<br>ディスカッション<br>暴力根絶   |                       | 8:30~9:30<br>筆記試験  |
| 10:15~11:45 | 10:15~11:45<br>講義<br>技術戦術的課題           |                       | 9:45~10:45<br>筆記試験 |
|             |  |                       | 11:00~12:00<br>閉講式 |
| 昼食          | 昼食 12:00~                              |                       |                    |
| 14:00~16:00 | 14:00~16:00<br>実践ガイダンス<br>講義<br>コーチの役割 | 14:00~16:30<br>指導の実践② |                    |
|             |  | 17:00~18:00<br>実践振り返り |                    |
|             |  |                       |                    |
|             |  |                       |                    |
|             |  |                       |                    |

■会場:同左

| 9月16日(土)                    | 9月17日(日)                   | 9月18日(月)                     |
|-----------------------------|----------------------------|------------------------------|
| 8:00~8:30<br>コースガイダンス       |                            | 8:00~9:30<br>講義<br>セットプレー    |
| 8:30~10:00<br>実技<br>守備②     | 8:30~10:00<br>実技<br>クロス攻撃  | 9:45~10:45<br>実技<br>セットプレー   |
| 10:15~11:45<br>実技<br>ビルドアップ | 10:15~11:45<br>実技<br>クロス守備 | 11:15~12:15<br>ゲーム<br>11vs11 |
| 昼食 12:00~                   |                            | 昼食 12:45~                    |
| 14:00~14:30<br>実技振り返り       | 14:00~14:30<br>実技振り返り      | 14:00~14:30<br>講義<br>実践ガイダンス |
| 14:45~16:15<br>講義<br>フィジカル  | 14:45~16:15                | 14:45~17:45<br>口頭試験          |
| 16:30~18:00<br>実技<br>フィジカル  | 16:30~18:00<br>講義<br>審判    |                              |
|                             |                            |                              |
|                             |                            |                              |
|                             |                            |                              |

■会場:同左

| 9月29日(金)              | 9月30日(土)  |
|-----------------------|---|
| 8:00~8:30<br>受付       | 8:00~11:30<br>指導の実践③                              |
| 共通科目試験                |   |
| 共通科目試験                |   |
| 共通科目試験                |   |
| 共通科目試験                |   |
| 12:00~コースガイ<br>ダンス    | 昼食 12:00~   |
| 昼食 12:30~             | 14:00~16:15<br>実技振り返り<br>講義<br>プランニングの<br>フィードバック |
| 14:00~17:30<br>指導の実践③ | 16:30~20:30<br>口頭試験                               |
|                       |   |
|                       |   |
|                       |   |

■会場:同左

| 10月7日(土)              | 10月8日(日)           | 10月9日(月) |
|-----------------------|--------------------|----------|
| 8:00~11:30<br>指導の実践④  | 8:00~8:30<br>受付    | 予備日      |
|                       | 8:30~9:30<br>筆記試験  |          |
|                       | 9:45~10:45<br>筆記試験 |          |
|                       | 11:00~12:00<br>閉講式 |          |
| 昼食 12:00~             |                    |          |
| 14:00~18:00<br>指導の実践④ |                    |          |
|                       |                    |          |
|                       |                    |          |
| 予備                    |                    |          |