

2016年C級 インストラクターへの落とし込みスケジュール(2泊3日)北海道

2016年2月15日作成

3月19日(土)		3月20日(日)		3月21日(月)	
内容	場所	内容	場所	内容	場所
07:00					07:00
07:30		朝食	食堂	朝食	食堂
08:00					08:00
08:30	8:30 フットボールパーク会議室 集合	【講義】 審判	会議室	【講義】 発育発達 メディカル	会議室
09:00	コースガイダンス				09:00
09:30					09:30
10:00	【講義】 ガイダンス	【実技】		【実技】	10:00
10:30		⑤パス&コントロール	グラウンド*	⑨サポート	グラウンド*
11:00	【講義】 ゴールキーパー	⑥シュート		⑩マークを外す	
11:30		振り返り・整理		振り返り・整理	
12:00	【実技】 ①ゲームコーディネーション 振り返り・整理				12:00
12:30					12:30
13:00	昼食	昼食	食堂	14:00 解散予定	13:00
13:30					13:30
14:00					14:00
14:30					14:30
15:00	【実技】 ②ゴールキーパー	【実技】			15:00
15:30	③観る	⑦守備のテクニック	グラウンド*		15:30
16:00	④ボールフィーリング 振り返り・整理	⑧ボールを奪う			16:00
16:30		振り返り・整理			16:30
17:00					17:00
17:30					17:30
18:00					18:00
18:30	夕食	夕食	食堂		18:30
19:00					19:00
19:30					19:30
20:00	【講義】	【講義】			20:00
20:30	技術戦術理論Ⅰ/Ⅱ/Ⅲ	指導者の役割Ⅰ/Ⅱ	会議室		20:30
21:00	コーチング法Ⅰ/Ⅱ	指導実践ガイダンス			21:00
21:30		評価について			21:30
22:00					22:00
22:30					22:30