

平成22年度 (財)北海道サッカー協会女子審判員研修会②

- 1 期 日 平成22年10月2日(土)～3日(日)
- 2 会 場 札幌サッカーアミューズメントパーク
- 3 参加者 8名(2級～3名、3級～3名、4級～2名。内2級認定～1名、3級認定～2名)
- 4 インストラクター 宮 武 宏 行 HFA審判委員会 女子部会長
大 岩 真由美 HFA審判委員会 女子副部会長
- 5 研修内容
[1] 10月2日(土)
16:00 昇級認定試験受験者集合

16:20 3級認定体カテスト
150m50秒以内、50mは60秒以内で、12回以上連続で走るインターバル走。
長浜・伊藤が受験。



- 17:00 3級認定学科テスト 長浜・伊藤が受験。
- 18:00 研修生集合・夕食
- 18:30 開講式

- ① インストラクター紹介
- ② 研修生自己紹介
- ③ 日程確認



18:45 審判理論講義

- ① 2010年度競技規則改正について
- ② 素早い判断と正しい判定のために

20:30 諸連絡・解散

[2] 10月3日(日)

8:00 研修生集合
会場設営・フィールド確認

9:00 2級認定学科テスト
天野が受験。

10:00 実技研修・実技テスト～北海道カブスリーグU-14 1部リーグ・練習試合



○ソサドール札幌U-15 — スプレットイーグルFC 函館

主審：阿部（扶） 第4の審判員：長浜 （副審2名は帯同審判員）

○SSSザユニオース — アツ仁MAKI.FC

主審：天野 副審：大石 第4の審判員：福田 （副審1名は帯同審判員）

○フロンティア札幌FC — 札幌ザユニオース

主審：網 副審：阿部（恵） 第4の審判員：伊藤 （副審1名は帯同審判員）

○札幌東商業 — 札幌BONITA FC（練習試合）

主審：長浜 副審：伊藤・福田 第4の審判員：大石

○札幌女子選抜 — 札幌 BONITA FC (練習試合)

主審：伊藤 副審：長浜・福田 第4の審判員：大石

16：20 プラクティカルトレーニング

テーマ：主審のポジショニング

○札幌女子選抜 — 札幌東商業 (練習試合)

デモンストレーターに追従して移動し、自己のポジショニングと比較し、分析する。

17：00 2級認定体カテスト

40m6.9秒以内で、6回走る短距離走。

150m40秒以内、50mは50秒以内で、16回以上連続で走るインターバル走。

天野が受験。

18：00 閉講式・解散