

平成30年度 南北海道トレセン-11 キャンプ日程

	11月2日(金)	11月3日(土)	11月4日(日)
07:00			
07:30	開催場所 札幌サッカーアミュズメントパーク <small>札幌市東区東雁来12条3丁目1-1</small> TEL 011-791-9900 夢来たれ <small>北海道札幌市東雁来12条3丁目1-1</small> TEL 011-791-9900	朝食	朝食
08:00			
08:30		部屋片付け・準備	部屋片付け・準備
09:00			
09:30		強化練習②	強化練習④(ゲーム)
10:00			
10:30			
11:00		休息・自由行動	閉会式
11:30			解散
12:00			昼食
12:30			
13:00	休息・自由行動		
13:30	集合・受付		
14:00			
14:30	強化練習①	強化練習③	
15:00			
15:30			
16:00	宿舎移動・入浴	宿舎移動・入浴	
16:30			
17:00			
17:30	夕食	夕食	
18:00			
18:30	自由行動	自由行動	
19:00			
19:30	レクチャー&ミーティング	レクチャー&ミーティング	
20:00			
20:30	休息・自由行動	休息・自由行動	
21:00			
21:30	就寝	就寝	
22:00			