

平成28年度 北北海道トレセンU-11キャンプ日程

北	10月28日(金)			10月29日(土)			10月30日(日)					
	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会			
07:00										07:00		
07:30	開催場所 東川町人工芝 夢公園 〒071-1404 東川町西4号北8番地 宿泊場所 キトウン高原ホテル 〒071-1404 東川町西4号北46 TEL 0166-82-4646			朝食			朝食			07:30		
08:00				バス移動		8:15~					08:00	
08:30						バス移動		受付	バス移動			08:30
09:00						強化練習②		練習見学	ウォーミングアップ			09:00
09:30						強化練習④ ゲーム			09:30			
10:00			バス移動						10:00			
10:30			バス移動						10:30			
11:00			休息		実技① tr.1 tr.2	閉講式			11:00			
11:30						解散			11:30			
12:00			昼食						12:00			
12:30					昼食				12:30			
13:00			休息						13:00			
13:30					実技② tr.3 tr.4				13:30			
14:00			バス移動						14:00			
14:30									14:30			
15:00	選手集合・受付									15:00		
15:30	強化練習①			強化練習③		練習見学				15:30		
16:00										16:00		
16:30	バス移動			バス移動						16:30		
17:00						講義				17:00		
17:30	入浴			入浴		閉講式				17:30		
18:00										18:00		
18:30	夕食			夕食						18:30		
19:00										19:00		
19:30										19:30		
20:00	レクチャー			レクチャー グループ別 ミーティング						20:00		
20:30										20:30		
21:00										21:00		
21:30	就寝			就寝						21:30		
22:00										22:00		