

# 北海道トレセンU-12エリートキャンプ

北海道トレセンU-13冬季交流大会(8人制) HFAテクニカルレポート



2011年1月13日(木)～15日(土) 【報告者】川口卓哉 新谷和彦 津元靖史 尾見秀樹

## 1. 事業の概要

2011年1月13日～15日、宮の沢屋内競技場をトレーニング会場に、札幌市スポーツ交流施設「つどーむ」を試合会場に、北海道トレセンU-12エリートキャンプの活動が行われた。

キャンプは、1月13日(木)にホテルサンブラザに集合し、開講式を行いスタートした。

その後、宮の沢屋内競技場へ移動し札幌市内のジュニアユースやジュニアチームの数チームと調整マッチを行った。

そこでは、選手同士のコミュニケーション、キャンプテーマの確認をしながらゲームを行った。

夜のミーティングでは、初日は主にオフザピッチについて。2日目はU-13スタッフの新谷コーチから国体までの強化及びU-13のキャンプについて説明してもらった。選手にとって、意欲的になる話であった。

### 【1月13日(木)】

13:00 集合・ミーティング  
15:00 トレーニング(練習ゲーム)  
18:00 入浴  
19:00 夕食  
20:00 ミーティング(キャンプの意義他)  
22:00 就寝

### 【1月14日(金)】

7:00 起床  
7:30 朝食  
9:00 大会参加  
19:00 夕食  
20:00 ミーティング(今後の強化について 他)  
22:00 就寝

### 【1月15日(土)】

7:00 起床  
7:30 朝食  
9:30 大会参加  
17:30 終了・解散

## 2. 試合結果

### 1月14日(金)

VS 道北 B (6-4)  
VS 道南 B (5-6)  
VS HFA U-15 女子 (5-0)

### 1月15日(土)

VS 札幌 B (2-4)  
VS 道央 B (6-0)  
VS 道東 B (5-2)

## 3. 成果と課題

〔守備〕

【成果】

上のカテゴリーの選手との対戦であったため、次のことを課題として戦った。

『フィジカルで負けないように正しいポジショニングを早くとる事!!』

2日間を通してポジショニングへの意識が高まり、ボールを奪える回数が徐々に増えてきた。

無失点の試合も2試合あったことは、成果だと思う。

【課題】

守備の連続性に欠けて、中盤・ゴール前でのルーズボールを獲得できずに失点につながる場面が見られた。『ボールへのプレッシャー』『身体を

張ったシュートブロック』等の体格では劣るが、粘り強さで守備をする場面が欲しかった。

また、『チャレンジ&カバー』などの守備の個人戦術理解がされていない選手も多く、U-13に向けたこの時期にきちんと理解させておく必要性があると感じた。

〔攻撃〕

【成果】

個での突破から得点シーンにつながった場面が多かった。

上のカテゴリーを相手に、全試合で得点できたことは選手の自信につながった。

【課題】

相手守備のプレッシャーを受けたときに、OFFの選手がボール保持者に対して『関わり』が少なかった。特に、ボランチ・トップにボールが入った時に周りのサポートがなくボールを失う場面が多く見られた。基本スキルがしっかりしている選手が多かったので、OFFの選手のアクションが増えれば、仕掛けながらのグループの判断も出てきて、より一層パス&コントロールの質も向上しただろう。

また、『観ていない』選手が多く、どのタイミ

ングでどこへ関わるのかが判断できないようであった。『観る』ということが大切であり、低い年代から観て判断させるトレーニングの重要性を改めて感じた。

#### 4. おわりに

今年度のU-12エリートキャンプに参加した選手たちは、2010ナショナルトレセンU-12から選考された16名のメンバーであり、昨年度のU-11南・北ブロックトレセンから継続的に強化されてきた選手である。U-12年代ということでまだまだ課題は多いが、オン・ザ・ピッチ、オフ・ザ・ピッチともに、非常に意識が高く、今後のトレセン活動での活躍にますますの期待を感じる選手たちであった。

今年度の課題を道スタッフで再度検証し、よりよい選手を育成したいと思う。

最後に、大会運営のスタッフ、合宿関係でお世話になった皆さん、また、選手所属チームのスタッフ及び関係者の皆様のご協力に、改めて感謝したい。

ありがとうございました。



<選手、スタッフ>

指導スタッフ

責任者	尾見 秀樹	H F A	岩見沢市立光陵中学校	公認B級
監督	川口 卓哉	H F A	コンサドーレ札幌 U-12	公認B級
コーチ	新谷 和彦	H F A	札幌市立北辰中学校	公認B級
コーチ	津元 靖史	H F A	アンフィニ MAKI. FC U-12	公認B級

2010 北海道トレセンU-12エリート 合宿参加選手

No	ポジション	氏名	地区	チーム名
	G K	佐藤 海斗	函館	函館ジュニオール
2	F P	岩崎 航太	コンサ	コンサドーレ札幌
3	F P	菅 大輝	コンサ	コンサドーレ札幌
4	F P	本多 大聖	コンサ	コンサドーレ札幌
5	F P	毛利 圭吾	コンサ	コンサドーレ札幌
6	F P	岩田 佑成	コンサ	コンサドーレ札幌
7	F P	畠山 航太	コンサ	コンサドーレ札幌
8	F P	安藤 航平	札幌	札幌シーガル
9	F P	木村 太哉	札幌	アンフィニ MAKI. FC
10	F P	河野 隼平	札幌	札幌澄川 JFC
11	F P	山田 優介	札幌	CASCAVEL SAPPORO
12	G K	小林 侑太	旭川	末広北サッカー少年団
13	F P	佐藤 寛太	函館	浜分 FC
14	F P	小野寺 陸	函館	アストーレ鍛神 FC
15	F P	君ヶ袋 海成	道北	枝幸ジュニア
16	F P	鳴海 彰人	苫小牧	山手サッカー少年団